

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 109
Крайнова О.Н.

МЕНЮ на «16» 11 2026г.

ЗАВТРАК	Выход ясли	Коррек-тировка выхода	Выход сад	Коррек-тировка выхода
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150		200	
Какао с молоком	160		180	
Хлеб пшеничный с маслом	30/6		39/7	
Энергетическая ценность :	372,4		458,53	
Второй завтрак :				
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150		200	
Соус сметанный	15		20	
Тефтели мясные	60		60	
Макаронные изделия отварные с маслом	110		130	
Компот из изюма	150		180	
Хлеб ржано-пшеничный	40		55	
Энергетическая ценность :	525,05		598,54	
ПОЛДНИК				
Булочка творожная	80		80	
Снежок	150		150	
Энергетическая ценность :	415,83		415,83	
Энергетическая ценность за день :	1,297,08		1472,9	
Приблизительная стоимость :	136,66		150,03	