

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 109
_____ Крайнова О.Н.

МЕНЮ на «9» 11 2026 г.

ЗАВТРАК	Выход ясли	Коррек-тировка выхода	Выход сад	Коррек-тировка выхода
Каша пшенная молочная	150		200	
Кофейный напиток с молоком	160		180	
бутерброд с маслом сливочным \сыр	30/5/5		30/5/5	
Энергетическая ценность :	364,7		432,6	
Второй завтрак сок	105		106	
ОБЕД				
Суп картофельный с рисовой крупой	150		200	
Тефтели	70		80	
Макаронные изделия отварные с маслом	110		130	
Компот из сухофруктов	150		180	
Хлеб ржано-пшеничный	40		46	
Энергетическая ценность :	515,45		615,86	
ПОЛДНИК				
Снежок	150		157	
Булочка домашняя	100		100	
Энергетическая ценность :	518,84		627,54	
Энергетическая ценность за день :	1441,66		1668,67	
Приблизительная стоимость :	136,66		150,03	