УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы

_____ О.Н. Крайнова

Приказ № 1251 от «23» октября 2026 г.

Крайнова Ольга Николаевна

Подписан: Крайнова Ольга Николаевна
DN: C=RU, S=Пензенская область, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 109 Г. ПЕНЗЫ ""ПЛАНЕТА ДЕТСТВА""", СНИЛС=06841894705, ИНН=583401310070, E=d.s.109@yandex.ru, G=Ольга Николаевна, SN=Крайнова, CN=Крайнова Ольга Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.30 08:58:16+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Десятидневное меню

для организации питания детей,

посещающих МБДОУ детский сад № 109 г. Пензы

(период с 01.11.2026 г. по 30.11.2026 г.)

2026 год

	Понедельник-1			Вторник-1			Среда-1			Четверг-1			Пятница-1		
		выход			выход			выход			выход			выход	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Завт-рак	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	200	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Каша пшенная молочная	150	200	Каша рисовая молочная	150	200	Каша манная молочная жидкая	150	200
	Какао с молоком	160	180	Чай с сахаром	160	190	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180
	Хлеб пшеничный/ Масло сливочное	30/6	30/7	Хлеб пшеничный/ Масло сливочное/	30/5	30/6	Хлеб пшеничный/ Масло сливочное/сыр	30/5/6	30/5/5	Хлеб пшеничный/ Масло сливочное	30/5	30/5	Хлеб пшеничный/ Масло сливочное	30/5	30/5
2 завтрак				10-00 яблоко	70	88	10-00 банан	60	60				10-00 снежок	100	100
Обед				Салат из моркови	30	50									
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	200	Щи с капустой и картофелем	150	200	Рассольник Ленинградский	150	200	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	Суп картофельный с клецками	150	200
	Тефтели	60	60	Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Биточки припущенные (из птицы)	60	65
	Соус сметанный	15	20	Шницель мясной	60	60	Тефтели мясо-крупяные	70	70	Запеканка вермишелевая с мясом	160	160	Пюре картофельное	110	130
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	130	Рагу из овощей	110	130	Соус сметанный	15	15	Компот из сухофруктов	150	180
	Компот из изюма	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из свежих фруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50			
Полд-ник	Булочка творожная	80	80	Салат из свеклы	50	50				Винегрет	30	50	Салат из моркови	30	30
	Снежок	150	150	Суфле рыбное	60	60	Омлет натуральный	100	100	Рыба запеченная в омлете	80	80	Запеканка из творога	100	100
				Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Соус молочный (сладкий)	20	20
				Чай с сахаром	160	190	Чай с лимоном	160	200	Чай с сахаром	160	190	Чай с сахаром	160	190

	Понедельник-2			**Вторник-2**			**Среда-2**			**Четверг-2**			**Пятница-2**		
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Каша геркулесовая молочная	150	200	Суп молочный с крупой (рисовой)	150	200	Каша манная молочная	150	200
	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Чай с сахаром	160	190
	Хлеб пшеничный/ масло сливочно/сыр	30/5/5	30/5/5	Хлеб пшеничный/ масло сливочное/	30/7	30/5	Хлеб пшеничный/ масло сливочное	30/5	30/6	Хлеб пшеничный/ масло сливочное	20/5	30/5	Хлеб пшеничный/ масло сливочное	20/5	30/5
2 завтрак	10-00 сок	100	100	10.00 яблоко	88	88	10-00 яблоко	79	88						
Обед				Салат из капусты белокочанной и моркови	30	30							Салат из свёклы	30	50
	Суп картофельный с рисом	150	200	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	200	Борщ с картофелем	150	200	Суп крестьянский с крупой	150	200	Суп картофельный с вермишелью	150	200
	Тефтели	70	80				Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Биточки припущенные (из птицы)	70	80
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	Шницель мясной	60	60	Тефтели мясо-крупяные	70	70	Куриное суфле	60	60	Рис отварной с овощами	110	130
	Компот из сухофруктов	150	180	Пюре картофельное	110	130	Капуста тушеная	110	130	Пюре картофельное	110	130	Кисель из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Компот из свежих фруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из свежих фруктов	150	180	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
				Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50			
Полдник							Салат из моркови	30	30	Салат картофельный	30	50			
	Булочка домашняя	100	100	Омлет натуральный	80	100	Запеканка из творога	100	100	Рыба запеченная в омлете	80	80	Суфле творожное	100	100
	Снежок	150	160	Чай с сахаром	160	190	Чай с сахаром	160	190	Чай с сахаром	160	190	Сок фруктовый	150	180
				Хлеб	30	30	Соус молочный (сладкий)	15	20	Хлеб пшеничный	20	20	Соус молочный (сладкий)	20	20