УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы

_____ О.Н. Крайнова

Приказ № 727 от «29» июня 2026 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 109 Г. ПЕНЗЫ "ПЛАНЕТА ДЕТСТВА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 109 Г. ПЕНЗЫ " ПЛАНЕТА ДЕТСТВА"
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET="ул. Мира, д. 33А", L=г. Пенза, T=Заведующий, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 109 Г. ПЕНЗЫ ""ПЛАНЕТА ДЕТСТВА""", ОГРН=1025801443777, СНИЛС=06841894705, OID.1.2.643.100.4=5837010878, ИНН=583401310070, E=d.s.109@yandex.ru, G=Ольга Николаевна, SN=Крайнова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 109 Г. ПЕНЗЫ "" ПЛАНЕТА ДЕТСТВА"""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.06.30 08:02:49+03'00'

Десятидневное меню

для организации питания детей,

посещающих МБДОУ детский сад № 109 г. Пензы

(период с 01.07.2026 г. по 31.07.2026 г.)

2026 год

	Понедельник-1			Вторник-1			Среда-1			Четверг-1			Пятница-1		
		выход			выход			выход			выход			выход	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Завт-рак	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	200	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Каша пшенная молочная	150	200	Каша рисовая молочная	150	200	Каша манная молочная жидкая	150	200
	Какао с молоком	160	180	Чай с сахаром	160	190	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180
	Хлеб пшеничный/ Масло сливочное	30/9	30/5	Хлеб пшеничный/ Масло сливочное/	30/5	30/5	Хлеб пшеничный/ Масло сливочное	30/5	30/5	Хлеб пшеничный/ Масло сливочное	30/5	30/5	Хлеб пшеничный/ Масло сливочное	30/6	30/6
2 завтрак				10-00 яблоко	70	62	10-00 молоко кипяченое	100	100	10.00 яблоко	62	62	10-00 снежок	100	100
Обед				Салат из свежих огурцов	30	50	Помидоры свежие	15	15				Помидоры свежие	25	25
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	200	Щи с капустой и картофелем	150	200	Суп картофельный с перловой крупой	150	200	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	Суп картофельный с клецками	150	200
	Шницель мясной	65	70	Сметана для 1-го блюда	3	4				Сметана для 1-го блюда	3	4	Биточки припущенные (из птицы)	60	65
	Соус сметанный	15	20	Котлета мясная	55	60	Тефтели	70	70	Запеканка вермишелевая с мясом	160	180	Пюре картофельное	110	130
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	130	Рагу из овощей	110	130	Соус сметанный	15	15	Компот из сухофруктов	150	180
	Компот из изюма	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из свежих фруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50			
Полд-ник	Булочка творожная	80	80	Салат из свеклы	50	50	Салат картофельный	30	50	Огурец свежий	15	15	Запеканка из творога	100	100
	Молоко кипяченое	160	180	Суфле рыбное	60	60	Омлет натуральный	100	100	Рыба запеченная в омлете	80	80	Соус молочный (сладкий)	20	20
				Хлеб пшеничный	25	25	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	20	20	Чай с сахаром	160	190
				Чай с сахаром	160	190	Чай с сахаром	160	190	Чай с сахаром	160	190			

	Понедельник-2			**Вторник-2**			**Среда-2**			**Четверг-2**			**Пятница-2**		
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Каша геркулесовая молочная	150	200	Суп молочный с крупой (рисовой)	150	200	Каша манная молочная	150	200
	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Чай с сахаром	160	190
	Бутерброд с маслом /сыр	30/5/5	30/5/5	Хлеб пшеничный/ масло сливочное/ бутерброд с маслом	30/5	30/5	Хлеб пшеничный/ масло сливочное	30/6	30/6	Бутерброд с маслом /сыр	30/5/5	30/5/5	Хлеб пшеничный/ масло сливочное	30/5	30/6
2 завтрак	10-00 сок	100	100	10.00 банан	60	54									
Обед				Огурец свежий	15	15	Помидоры свежие	20	25	Салат из свежих помидоров с луком	30	30	Салат из свежих огурцов	30	50
	Суп картофельный с рисом	150	200	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	200	Борщ с картофелем	150	200	Суп крестьянский с крупой	150	200	Суп картофельный с вермишелью	150	200
	Тефтели	70	80				Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Котлеты рубленные из птицы	60	70
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	Биточек мясной	60	65	Котлета мясная	60	60	Биточки припущенные (из птицы)	60	65	Рис отварной с овощами	110	130
	Компот из сухофруктов	150	180	Пюре картофельное	110	130	Капуста тушеная	110	130	Пюре картофельное	110	130	Кисель из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Компот из свежих фруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из свежих фруктов	150	180	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
				Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50			
Полдник										Салат картофельный	30	50			
	Булочка домашняя	100	100	Ватрушка с творогом	100	100	Запеканка из творога	100	100	Рыба запеченная в омлете	80	80	Суфле творожное	100	100
	Молоко кипяченое	160	200	Чай с сахаром	160	190	Чай с сахаром	160	190	Чай с сахаром	160	190	Сок фруктовый	150	180
							Соус молочный (сладкий)	15	20	Хлеб пшеничный	20	20	Соус молочный (сладкий)	20	20