



Утверждаю»
БДОУ № 109
Крайнова О.Н.

МЕНЮ на « 26 » июля 2026 г.

ЗАВТРАК	Выход если	Коррек- тировка выхода	Выход сад	Коррек- тировка выхода
Каша манная молочная	150		200	
Чай с сахаром	160		190	
Бутерброд с маслом	30/5		35/6	
Энергетическая ценность :		311,5		349,8
Второй завтрак : банан	51		65	
ОБЕД				
Салат из свежих огурцов	30		58	
Суп картофельный с вермишелью	150		200	
<i>Плов из говядины тушёной</i>	150		200	
Кисель из сухофруктов	150		180	
Хлеб ржано-пшеничный	40		52	
Энергетическая ценность :		534,4		642,55
ПОЛДНИК				
Суфле творожное	100		100	
Сок фруктовый	153		164	
Соус молочный (сладкий)	20		20	
Печенье сахарное	20		20	
Энергетическая ценность :		485,61		506,93
Энергетическая ценность за день :		1379,01		1556,28
Приблизительная стоимость :	136,66		150,03	