



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 109

Крайнова О.Н.

МЕНЮ на « 25 » июля 2026 г.

ЗАВТРАК	Выход ясли	Коррек- тировка выхода	Выход сад	Коррек- тировка выхода
Суп молочный с крупой (рисовой)	150		200	
Какао с молоком	160		180	
Хлеб пшеничный \ масло сливочное \ сыр	30/10/10		30/10/10	
Энергетическая ценность :				
Второй завтрак : Яблоко	88	366,23	88	411,4
ОБЕД				
Салат из свежих помидоров и огурцов	30		50	
Суп крестьянский с крупой	150		200	
Сметана для 1-го блюда	3		3,3	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСА	170		200	
консервов „Говядина тушеная“				
Компот из свежих фруктов	150		180	
Хлеб ржано-пшеничный	40		49	
Энергетическая ценность :		327,01		557,84
ПОЛДНИК				
Макароны запеченные с яйцом	155		155	
Сок фруктовый	155		187	
Хлеб пшеничный	30		32	
Салат картофельный	30		30	
Энергетическая ценность :		356,77		395,83
Энергетическая ценность за день :		1088,73		1403,79
Приблизительная стоимость :	136,66		150,03	