



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 109
Крайнова О.Н.

МЕНЮ на «21» сентября 2026г.

ЗАВТРАК	Выход ясли	Коррек- тировка выхода	Выход сад	Коррек- тировка выхода
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150		200	
Какао с молоком	160		180	
Бутерброд с маслом	30/10		31/5	
Энергетическая ценность :		398,3		445,33
Второй завтрак :				
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150		200	
Соус сметанный	15		20	
Тефтели мясные	60		70	
Макаронные изделия отварные с маслом	110		130	
Компот из изюма	150		180	
Хлеб ржано-пшеничный	40		51	
Энергетическая ценность :		508,85		626,61
ПОЛДНИК				
Булочка творожная	80		80	
Снежок	150		165	
Энергетическая ценность :		415,83		415,83
Энергетическая ценность за день :		1322,98		1487,77
Приблизительная стоимость :	136,66		150,03	