



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 109
Крайнова О.Н.



МЕНЮ на « 14 » 09 2022 г.

ЗАВТРАК	Выход ясли	Коррек- тировка выхода	Выход сад	Коррек- тировка выхода
Суп молочный с крупой (рисовой)	150		200	
Какао с молоком	160		180	
Хлеб пшеничный \ масло сливочное \ сыр	30/5/4		32/5/4	
Энергетическая ценность :	323,21		368,38	
Второй завтрак :	-		-	
ОБЕД				
Салат из свежих помидоров с луком	30		50	
Суп крестьянский с крупой	150		200	
Сметана для 1-го блюда	3		4,1	
Биточек припущенный(из птицы)	60		65	
Пюре картофельное	110		130	
Компот из свежих фруктов	150		180	
Хлеб ржано-пшеничный	50		48	
Энергетическая ценность :	433,65		513,73	
ПОЛДНИК				
Рыба запеченная в омлете	80		80	
Чай с сахаром	160	~	190	
Хлеб пшеничный	20		20	
Салат картофельный	30		50	
Энергетическая ценность :	172,84		206,84	
Энергетическая ценность за день :	929,4		1088,95	
Приблизительная стоимость :	136,66		150,03	