«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 109
_____ Крайнова О.Н.

МЕНЮ на « 6 » июля 2026 г.

ЗАВТРАК	Выход ясли	Корректировка выхода	Выход сад	Корректировка выхода
Каша пшенная молочная	150		200	
Кофейный напиток с молоком	160		180	
Хлеб пшеничный \ масло сливочное \сыр	30/5/5		30/5/5	
Энергетическая ценность :		364,7		432,6
Второй завтрак : сок	105		123	
ОБЕД				
Суп картофельный с рисовой крупой	150		200	
Тефтели	70		80	
Макаронные изделия отварные с маслом	110		130	
Компот из сухофруктов	150		180	
Хлеб ржано-пшеничный	40		51	
Энергетическая ценность :		515,45		615,86
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	100		100	
Молоко кипяченое	160		200	
Энергетическая ценность :		479,01		521,68
Энергетическая ценность за день :		1401,83		1612,81
Приблизительная стоимость :	136,66		150,03	