



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 109  
Крайнова О.Н.

МЕНЮ на « 2 » июня 2026 г.

ЗАВТРАК	Выход если	Коррек- тировка выхода	Выход сад	Коррек- тировка выхода
Каша рисовая молочная	150		200	
Какао с молоком	160		180	
Бутерброд с маслом	30/5		30/5	
Энергетическая ценность :		438,98		508,4
Второй завтрак : <u>Яблоко</u>	62		62	
ОБЕД				
Борщ из свежей капусты с картофелем	150		200	
Сметана для 1-го блюда	3		4	
Запеканка вермишелевая с мясом	180		200	
Соус сметанный	15		15	
Компот из сухофруктов	150		180	
Хлеб ржано-пшеничный	40		45	
Энергетическая ценность :		516,34		590,05
ПОЛДНИК				
Рыба запеченная в омлете	80		80	
свежий <u>огурец</u>	15		16	
Хлеб пшеничный	20		21	
Чай с <u>САХАРОМ</u>	160		190	
Энергетическая ценность :		354,2		450,2
Энергетическая ценность за день :		1373,53		1612,66
Приблизительная стоимость :	136,66		150,03	