

	1-1		1-2		1-3		1-4		1-5						
	ВЫХОД		ВЫХОД		ВЫХОД		ВЫХОД		ВЫХОД						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад					
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150	200	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200	Каша рисовая молочная	150	200	Каша манная молочная жидкая	150	200
	Кофейный напиток с молоком	160	180	Чай с лимоном	160	200	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180
	Хлеб пшеничный/масло сливочное	30/6	30/6	Хлеб пшеничный/масло сливочное	25/5	25/5	Хлеб пшеничный/масло сливочное	25/5	30/6	Хлеб пшеничный/масло сливочное	30/5	30/5	Хлеб пшеничный/масло сливочное	30/5	30/5
<b>2 завтрак</b>	10-30 снежок	100	100							10.30 яблоко	60	60	10-30 снежок	100	100
<b>Обед</b>				Салат из свеклы	30	50	Салат из свеклы	30	50				Салат из свеклы	30	30
	Суп картофельный с рисовой крупой	150	200	Щи с капустой и картофелем	150	200	Рассольник ленинградский	150	200	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	Суп картофельный с клецками	150	200
	Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Биточки припущенные (из птицы)	60	70
	Шницель мясной	60	80	Котлета мясная	60	70	Тефтели	60	70	Запеканка вермишелевая с мясом	160	200	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной)	110	130
	Капуста тушеная	110	130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	130	Пюре картофельное	110	130	Соус сметанный	15	20	Компот из сухофруктов	150	180
	Компот из изюма	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50			
<b>Полдник</b>	Лапшевник с творогом	100	120	Суфле рыбное	80	80	Омлет натуральный	80	100	Котлеты рыбные любительские	60	70	Пирожок печеный из дрожжевого теста с творогом	80	100
	Чай с сахаром	160	190	Хлеб пшеничный	25	30	Хлеб пшеничный	25	25	Пюре картофельное	80	100	Чай с сахаром	160	190
				Чай с сахаром	160	190	Чай с сахаром	160	190	Хлеб пшеничный	30	30			
									Чай с сахаром	160	190				

	2-1		2-2		2-3		2-4		2-5						
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	150	200	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Каша гречневая молочная	150	200	Суп молочный с крупой (рисовой)	150	200	Каша манная молочная	150	200
	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Чай с лимоном	160	200
	Хлеб пшеничный/масло сливочное	30/6		Бутерброд с маслом	40	40	Хлеб пшеничный/масло сливочное	30/6	30/5				Хлеб пшеничный/масло сливочное	30/5	
	Бутерброд с маслом		40							Хлеб пшеничный/масло сливочное	25/5	30/5	Бутерброд с маслом		40
<b>2 завтрак</b>	10-30 сок	100	150	10-30 снежок	100	100							10-30 яблоко	88	105
<b>Обед</b>							Винегрет	30	50	Салат из свеклы	30	50			
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	150	200	Борщ с картофелем	150	200	Суп картофельный	150	200	Суп крестьянский с крупой	150	200	Суп картофельный с вермишелью	150	200
	Тефтели	60	70	Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Котлеты рубленые из птицы	60	70
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	Мясо тушеное	60	80	Котлета мясная	60	70	Мясо отварное с овощами в соусе	180	200	Пюре картофельное	110	130
	Компот из сухофруктов	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	130	Капуста тушеная	110	130	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Компот из сухофруктов	150	180				Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Соус сметанный	15	20	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Компот из сухофруктов	150	180						
							Хлеб ржано-пшеничный	40	50						
<b>Полдник</b>				Омлет с картофелем	80	100	Запеканка из творога	80	100						
	Булочка дорожная	80	100	Салат из свеклы	30	50	Чай с сахаром	160	190	Рыба запеченная в омлете	100	100	Булочка творожная	80	100
	Чай с сахаром	160	190	Чай с лимоном	160	200				Чай с сахаром	160	190			
				Хлеб пшеничный	30	30				Хлеб пшеничный	25	30	Сок	150	200