|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1-1 |  |  | 1-2 |  |  | 1-3 |  |  | 1-4 |  |  | 1-5 |  |  |
|  |  | **выход** |  | **выход** |  | **выход** |  | **выход** |  | **выход** |
|  |  | **ясли** | **сад** |   | **ясли** | **сад** |  | **ясли** | **сад** |  | **ясли** | **сад** |  | **ясли** | **сад** |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная | 150 | 200 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 200 | Каша пшенная молочная  | 150 | 200 | Каша рисовая молочная | 150 | 200 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 200 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 160 | 180 | Чай с лимоном | 160 | 200 | Кофейный напиток с молоком | 160 | 180 | Какао с молоком | 160 | 180 | Кофейный напиток с молоком | 160 | 180 |
|  | Хлеб пшеничный/ масло сливочное | 30/6 | 30/5 | Хлеб пшеничный/ масло сливочное | 25/5 | 30/7 | Хлеб пшеничный/ масло сливочное | 30/6 | 30/6 | Хлеб пшеничный/ масло сливочное | 30/5 | 30/5 | Хлеб пшеничный/ масло сливочное | 30/5 | 30/6 |
| **2 завтрак** | 10-00 снежок | 110 | 100 |  |  |  |  |  |  | 10.00 яблоко | 60 | 60 | 10.00 снежок | 120 | 100 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  | Салат из свеклы | 30 | 50 | Огурцы свежие  | 30 | 15 | Помидоры свежие | 30 | 30 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 30 | 50 |
|  | Суп картофельный с рисовой крупой | 150 | 200 | Щи с капустой и картофелем | 150 | 200 | Рассольник ленинградский | 150 | 200 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 150 | 200 | Суп картофельный с клецками | 150 | 200 |
|  | Сметана для 1-го блюда | 3 | 4 | Сметана для 1-го блюда  | 3 | 4 | Сметана для 1-го блюда  | 3 | 4 | Сметана для 1-го блюда | 3 | 4 | Биточки припущенные (из птицы) | 60 | 70 |
|  | Шницель мясной | 60 | 70 | Котлета мясная | 60 | 70 | Тефтели  | 60 | 70 | Запеканка вермишелевая с мясом | 160 | 200 | Пюре картофельное | 110 | 130 |
|  | Капуста тушеная | 110 | 130 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 110 | 130 | Пюре картофельное | 110 | 130 | Соус сметанный  | 15 | 20 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 180 |
|  | Компот из изюма | 150 | 180 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | Кисель из яблок | 150 | 180 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |  |  |  |
| **Полдник** | Запеканка из творога | 80 | 100 | Огурцы свежие  | 15 | 30 |  |  |  | Котлеты рыбные любительские | 60 | 70 | Пирожок печеный из дрожжевого теста с творогом | 80 | 100 |
|  | Соус молочный сладкий | 20 | 20 | Суфле рыбное | 80 | 80 | Омлет натуральный | 80 | 100 | Пюре картофельное | 80 | 100 | Чай с сахаром | 160 | 190 |
|  | Чай с сахаром | 160 | 190 | Хлеб пшеничный  | 25 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |  |  |  |
|  |  |  |  | Чай с сахаром | 160 | 190 | Чай с сахаром | 160 | 190 | Чай с сахаром | 160 | 190 |  |  |  |
|  | **2-1** |  |  | **2-2** |  |  | **2-3** |  |  | **2-4** |  |  | **2-5** |  |  |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная | 150 | 200 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 200 | Каша гречневая молочная | 150 | 200 | Суп молочный с крупой (рисовой) | 150 | 200 | Каша манная молочная  | 150 | 200 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 160 | 180 | Какао с молоком | 160 | 180 | Кофейный напиток с молоком | 160 | 180 | Какао с молоком | 160 | 180 | Чай с лимоном | 160 | 200 |
|  | Бутерброд с маслом | 40 | 40 | Бутерброд с маслом | 33 |  | Хлеб пшеничный/ масло сливочное | 30/6 | 30/5 |  |  |  | Хлеб пшеничный/ масло сливочное | 30/5 |  |
|  |  |  |  | Хлеб пшеничный/ масло сливочное |  | 25/7 |  |  |  | Хлеб пшеничный/ масло сливочное | 25/5 | 30/5 | Бутерброд с маслом |  | 40 |
| **2 завтрак** | 10.00 сок | 130 | 150 | 10.00 снежок | 130 | 100 | 10.00 яблоко  | 70 | 50 |  |  |  | 10-30 яблоко | 90 | 105 |
| **Обед** | Огурцы свежие | 30 | 30 | Помидоры свежие | 25 | 30 | Винегрет  | 30 | 50 | Салат из свеклы | 30 | 50 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 30 | 50 |
|  | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 150 | 200 | Борщ с картофелем | 150 | 200 | Суп картофельный  | 150 | 200 | Суп крестьянский с крупой  | 150 | 200 | Суп картофельный с вермишелью | 150 | 200 |
|  | Тефтели  | 60 | 70 | Сметана для 1-го блюда  | 3 | 4 | Сметана для 1-го блюда  | 3 | 4 | Сметана для 1-го блюда | 3 | 4 | Котлеты рубленные из птицы | 60 | 70 |
|  | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 130 | Мясо тушеное | 60 | 80 | Котлета мясная | 60 | 70 | Мясо отварное с овощами в соусе | 180 | 200 | Пюре картофельное | 110 | 130 |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 110 | 130 | Рис тушеный с овощами | 110 | 130 | Кисель из яблок | 150 | 180 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 180 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
|  | Соус сметанный | 15 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** |  |  |  | Омлет натуральный | 80 | 100 | Запеканка из творога | 80 | 100 | Рыба запеченная в омлете | 100 | 100 | Булочка творожная  | 80 | 100 |
|  | Булочка дорожная | 80 | 100 | Салат картофельный | 25 | 25 | Чай с сахаром | 160 | 190 | Чай с сахаром | 160 | 190 |  |  |  |
|  | Чай с сахаром | 160 | 190 | Чай с лимоном | 160 | 200 |  |  |  | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | Сок  | 150 | 200 |
|  |  |  |  | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |