

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы

О.Н. Крайнова

Приказ № 911 от «28» августа 2024 г.

**Десятидневное меню
для организации питания детей от 1,5 до 7 лет,
посещающих МБДОУ детский сад № 109 г. Пензы**

(период с 01.09.2024 г. по 30.09.2024 г.)

| | 1-1 | | 1-2 | | 1-3 | | 1-4 | | 1-5 | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------|------|-------|--------------------------------------|--------|--------|--------------------------------|------|--------------|-------------------------------------|------|--------------|---|--------|--------|
| | выход | | выход | | выход | | выход | | выход | | | | | | |
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | | | | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная | 150 | 200 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 200 | Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | Каша рисовая молочная | 150 | 200 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 160 | 180 | Чай с лимоном | 160 | 200 | Кофейный напиток с молоком | 160 | 180 | Какао с молоком | 160 | 180 | Кофейный напиток с молоком | 160 | 180 |
| | Хлеб пшеничный/масло сливочное | 30/5 | 30/5 | Хлеб пшеничный/масло сливочное/сыр | 25/5/4 | 30/5/5 | Хлеб пшеничный/масло сливочное | 25/5 | 30/6 | Хлеб пшеничный/масло сливочное | 30/5 | 30/5 | Хлеб пшеничный/масло сливочное/сыр | 30/5/6 | 30/6/6 |
| 2 завтрак | 10-00 снежок | 110 | 100 | | | | | | 10.00 яблоко | 60 | 60 | 10.00 снежок | 120 | 120 | |
| Обед | | | | Салат из свеклы | 30 | 50 | Огурцы свежие | 15 | 30 | Помидоры свежие | 30 | 30 | Салат из белокочанной капусты и моркови | 30 | 50 |
| | Суп картофельный с рисовой крупой | 150 | 200 | Щи с капустой и картофелем | 150 | 200 | Рассольник ленинградский | 150 | 200 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 150 | 200 | Суп картофельный с клецками | 150 | 200 |
| | Сметана для 1-го блюда | 3 | 4 | Сметана для 1-го блюда | 3 | 4 | Сметана для 1-го блюда | 3 | 4 | Сметана для 1-го блюда | 3 | 4 | Биточки припущенные (из птицы) | 60 | 70 |
| | Шницель мясной | 60 | 70 | Котлета мясная | 60 | 70 | Тефтели | 60 | 70 | Запеканка вермишелевая с мясом | 160 | 200 | Пюре картофельное | 110 | 130 |
| | Капуста тушеная | 110 | 130 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 110 | 130 | Пюре картофельное | 110 | 130 | Соус сметанный | 15 | 20 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 180 |
| | Компот из изюма | 150 | 180 | Компот из свежих фруктов | 150 | 180 | Кисель из повидла | 150 | 180 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | | | |
| Полдник | Запеканка из творога | 80 | 100 | Огурцы свежие | 15 | 30 | Омлет натуральный | 80 | 80 | Котлеты рыбные любительские | 60 | 70 | Пирожок печеный с творогом | 80 | 100 |
| | Соус молочный сладкий | 20 | 20 | Суфле рыбное | 80 | 80 | Хлеб пшеничный | 25 | 30 | Пюре картофельное | 80 | 100 | Чай с сахаром | 160 | 190 |
| | Чай с сахаром | 160 | 190 | Хлеб пшеничный | 25 | 30 | Чай с сахаром | 160 | 190 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | |
| | | | | Чай с сахаром | 160 | 190 | | | | Чай с сахаром | 160 | 190 | | | |

