

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ детского сада № 109 г. Пензы

О.Н. Крайнова

Приказ № 911 от «28» августа 2024 г.

**Десятидневное меню
для организации питания детей от 1,5 до 7 лет,
посещающих МБДОУ детский сад № 109 г. Пензы**

(период с 01.09.2024 г. по 30.09.2024 г.)

	1-1		1-2		1-3		1-4		1-5						
	выход		выход		выход		выход		выход						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад					
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200	Каша рисовая молочная	150	200	Каша манная молочная жидкая	150	200
	Кофейный напиток с молоком	160	180	Чай с лимоном	160	200	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180
	Хлеб пшеничный/масло сливочное	30/5	30/5	Хлеб пшеничный/масло сливочное/сыр	25/5/4	30/5/5	Хлеб пшеничный/масло сливочное	25/5	30/6	Хлеб пшеничный/масло сливочное	30/5	30/5	Хлеб пшеничный/масло сливочное/сыр	30/5/6	30/6/6
2 завтрак	10-00 снежок	110	100						10.00 яблоко	60	60	10.00 снежок	120	120	
Обед				Салат из свеклы	30	50	Огурцы свежие	15	30	Помидоры свежие	30	30	Салат из белокочанной капусты и моркови	30	50
	Суп картофельный с рисовой крупой	150	200	Щи с капустой и картофелем	150	200	Рассольник ленинградский	150	200	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200	Суп картофельный с клецками	150	200
	Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Сметана для 1-го блюда	3	4	Биточки припущенные (из птицы)	60	70
	Шницель мясной	60	70	Котлета мясная	60	70	Тефтели	60	70	Запеканка вермишелевая с мясом	160	200	Пюре картофельное	110	130
	Капуста тушеная	110	130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	130	Пюре картофельное	110	130	Соус сметанный	15	20	Напиток из плодов шиповника	150	180
	Компот из изюма	150	180	Компот из свежих фруктов	150	180	Кисель из повидла	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	50			
Полдник	Запеканка из творога	80	100	Огурцы свежие	15	30	Омлет натуральный	80	80	Котлеты рыбные любительские	60	70	Пирожок печеный с творогом	80	100
	Соус молочный сладкий	20	20	Суфле рыбное	80	80	Хлеб пшеничный	25	30	Пюре картофельное	80	100	Чай с сахаром	160	190
	Чай с сахаром	160	190	Хлеб пшеничный	25	30	Чай с сахаром	160	190	Хлеб пшеничный	30	30			
				Чай с сахаром	160	190				Чай с сахаром	160	190			

